



Proyecto  
MUJER INMIGRANTE:  
Igualdad, Convivencia y  
Participación

## ESPACIO MUJERES "PRÁCTICAS SALUDABLES"

**CUÁNDO:**  
**MARTES**  
**3 DE NOVIEMBRE**  
**11 HORAS**

**DÓNDE:**  
**DESDE CASA A TRAVÉS DE**  
**ZOOM**

**DIRIGIDO A:**  
**MUJERES**

¿COMO MEJORAR NUESTRA SALUD ?  
CUIDADOS Y AUTOCUIDADOS.

PROFESIONALES DEL SECTOR  
SANITARIO, NOS OFRECERÁN  
PRÁCTICAS SENCILLAS, PARA  
CUIDARNOS MÁS Y MEJOR.

¡TE ESPERAMOS ES ESTE ENTORNO  
SALUDABLE!

**INSCRÍBETE: 697 48 93 58/ 697 489 362**

[Formulario de inscripción](#)



Con la colaboración de:



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES  
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN  
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE ASILO,  
MIGRACIÓN E  
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural



Asociación para el Estudio de Enfermedades Infecciosas