

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

CUIDA TU MENTE



JUEVES 04 DE MAYO
DE 10:30 A 12:00 PM



ESPACIO JOVEN, C/
CARLOS V,6.
EL ESCORIAL



¡APÚNTATE!
674 321 372



FORMULARIO INTEGRACIÓN



En esta actividad, se darán consejos para conectar nuestro cuerpo con nuestra mente. Mediante unos ejercicios que nos ayudarán a relajarnos físicamente y mentalmente.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'

Proyecto:
'INTEGRANTES'



CON LA COLABORACIÓN DE:



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolininos.org

