

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

CÓMO GESTIONAR EL CANSANCIO: EL DESCANSO Y LA CALMA COMO ESTRATEGIAS DE SALUD MENTAL



LUNES 7 DE OCTUBRE
DE 4:00 A 6:00 PM



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!
697 489 362

FORMULARIO INTEGRACIÓN



Con la colaboración de la asociación Alternativas, se realiza taller sensibilizador donde se abordará el cansancio, problema crónico de la sociedad actual, con estrategias para gestionarlo y para fomentar la calma y el descanso, pilares de la salud mental.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'

Proyecto:
'INTEGRANTES'



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN
HUMANITARIA E INCLUSIÓN SOCIAL
DE LA INMIGRACIÓN



CON LA COLABORACIÓN DE:
ALTERNATIVA
Asociación para la promoción de la Justicia Social

Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolin.org

