

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

DE LA ANSIEDAD A LA CALMA: TALLER DE REGULACIÓN DEL ESTRÉS



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo



MIÉRCOLES 8 DE ABRIL
DE 12:00 a 14:00 h



LUGAR: PRESENCIAL CEPI USERA-
VILLAVERDE.

CALLE FRANCISCO DEL PINO 16.
MADRID.



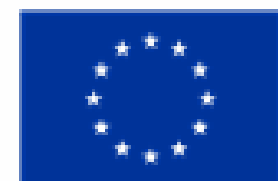
¡APÚNTATE!
697 489 362

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



En estos tiempos tan complejos, realizamos un taller en el que, a través de actividades sencillas, se realizará un pequeño diagnóstico de la ansiedad y del estrés y se suministrarán algunas herramientas para su manejo.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'
2026



Cofinanciado por
la Unión Europea

CON LA COLABORACIÓN DE:



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolininos.org

