

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

# SUPERVIVENCIA EMOCIONAL PARA EL VERANO



LUNES 08 DE JUNIO  
DE 10:30 a 12:30 h



CASA DE CULTURA GIRALT  
LA PORTA, C/ LA PAZ 51.  
VALDEMORILLO



¡APÚNTATE!  
674 321 372

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



En esta actividad se ofrecen herramientas sencillas y aplicables para que las mujeres puedan gestionar el estrés, bajar expectativas, cuidarse sin culpa y crear un verano más llevadero para ellas y sus familias.

CON LA COLABORACIÓN DE:



EL CONTENIDO DEL MATERIAL DIVULGATIVO ES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA. LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.



Los Molinos  
Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 26  
[www.admolinos.org](http://www.admolinos.org)  
[acogida@admolinos.org](mailto:acogida@admolinos.org)



**Proyecto  
INTEGRANTES  
2026**

Dirigido a personas de  
origen extranjero en  
situación vulnerable

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**