



Espacio Mujer ME CUIDO

LUNES

10 DE MAYO

HORA: DE 12H A 14H

LUGAR: Casa de Cultura Giralt Laporta, C/ La Paz, 51
DIRIGIDO A MUJERES

En este taller aprenderemos a:

- Identificar y priorizar las necesidades propias.
- Gestionar el tiempo de otra manera.
- Valorar la importancia de los autocuidados.



Financia:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural

Colabora:



Ayuntamiento de Valdemorillo
Concejalía de Servicios Sociales

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES :

697 48 93 58

[Formulario de inscripción](#)

