

# ME QUIERO, ME VALORO Y ME CUIDO



MARTES  
13 DE ABRIL  
HORA: DE 18-20H  
ONLINE (A través de ZOOM)  
DIRIGIDO A MUJERES

En este taller aprenderemos a amarnos y valorarnos a nosotras mismas y practicaremos el autocuidado como una forma de mostrarnos amor propio.  
¿Te animas a empezar a ser tu nueva mejor amiga?

### Financia:



SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES  
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE ASILO, MIGRACIÓN E INTEGRACIÓN  
*Por una Europa plural*

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

697 48 93 62

[Formulario de inscripción](#)

