

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

CÓMO DISMINUIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo



MIÉRCOLES 14 DE JUNIO
DE 11:00 A 13:00 HORAS



LUGAR: PRESENCIAL: CEPI
VILLAVERDE,
CALLE FRANCISCO DEL PINO 16.
MADRID.



¡APÚNTATE!
697 489 362

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



Taller en el que, a través de actividades sencillas, se realizará un pequeño diagnóstico de la ansiedad y del estrés y se suministrarán algunas estrategias para su manejo.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'

Proyecto:
'INTEGRANTES'



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN
HUMANITARIA E INCLUSIÓN SOCIAL
DE LA INMIGRACIÓN



CON LA COLABORACIÓN DE:



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolin.org

