

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

RENUEVA TU ENERGÍA: TALLER DE METAS PERSONALES



LUNES 15 DE SEPTIEMBRE
DE 4:00 A 6:00 PM



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!
697 489 362

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



Taller orientado a apoyar a las participantes a definir y alcanzar metas personales, utilizando estrategias para mejorar su energía y bienestar. Se centra en la identificación de sueños y metas, la priorización, la planificación y la acción, con un enfoque en el desarrollo personal y la consecución de objetivos.

CON LA COLABORACIÓN DE:



EL CONTENIDO DEL MATERIAL DIVULGATIVO ES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA.
LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolininos.org



**Proyecto
INTEGRANTES
2025**

Dirigido a personas de
origen extranjero en
situación vulnerable

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**