

Asociación AD Los Molinos

TALLER

ROMPIENDO NUESTRAS CADENAS

CUÁNDO:

MARTES 16 DE JUNIO
de 18:00h a 19:30h

La actividad se realizará a través de la aplicación ZOOM

CONTENIDO

Trabajaremos en la Autoconfianza-autoestima y bienestar personal.

Identificaremos lo que nos ata al pasado y nos limita en el presente para romper con ello y liberarnos de los “no puedo”, “no valgo”, “no sé” que tanto nos dificultan sentirnos bien y confiar en nosotras mismas.



Los Molinos

Agrupación de Desarrollo

www.admolinos.org
intermediacion@admolin.org



Proyecto
INTEGRANTES

Acogida e integración de personas
de origen extranjero en situación
vulnerable



Financiado



Dirección General de Servicios Sociales
e Innovación Social

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD

Comunidad de Madrid