

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

ABRAZA TU SOMBRA:

ACEPTACIÓN DE LAS EMOCIONES DIFÍCILES



Los Molinos

Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 26

www.admolinos.org
acogida@admolininos.org



**Proyecto
INTEGRANTES
2026**

Dirigido a personas de
origen extranjero en
situación vulnerable

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**



LUNES 18 DE MAYO
DE 16:00 a 18:00 h



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!
697 489 362



FORMULARIO INTEGRACIÓN



El taller aborda la premisa de que todo lo que negamos de nosotras mismas (ira, miedo, tristeza) no desaparece, sino que se manifiesta de otras formas inadaptativas. A través de la aceptación, el taller convierte la "sombra" en una fuente de autoconocimiento y poder personal.

CON LA COLABORACIÓN DE:



EL CONTENIDO DEL MATERIAL DIVULGATIVO ES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA.
LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.