

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

ABRAZA TU SOMBRA:

ACEPTACIÓN DE LAS EMOCIONES DIFÍCILES



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo



LUNES 18 DE MAYO
DE 16:00 a 18:00 h



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!
697 489 362



FORMULARIO INTEGRACIÓN



El taller aborda la premisa de que todo lo que negamos de nosotras mismas (ira, miedo, tristeza) no desaparece, sino que se manifiesta de otras formas inadaptativas. A través de la aceptación, el taller convierte la "sombra" en una fuente de autoconocimiento y poder personal.

CON LA COLABORACIÓN DE:

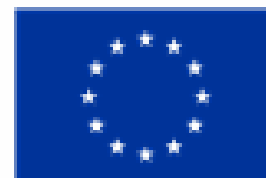


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE GESTIÓN MIGRATORIA



Cofinanciado por
la Unión Europea



Asociación para la promoción de la Justicia Social

Tel. 91 591 23 26

www.admolinos.org
acogida@admolininos.org

