

# ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

## APRENDER A DECIR NO, ¿DÓNDE ESTÁN MIS LÍMITES?



LUNES 19 DE OCTUBRE  
DE 16:00 a 18:00 h



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!  
697 489 362

FORMULARIO INTEGRACIÓN



Taller para trabajar la Asertividad, miedo al rechazo, presión, negociación y defensa de las propias decisiones

CON LA COLABORACIÓN DE:



Los Molinos  
Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 26  
[www.admolinos.org](http://www.admolinos.org)  
[acogida@admolininos.org](mailto:acogida@admolininos.org)



**Proyecto  
INTEGRANTES  
2026**

Dirigido a personas de  
origen extranjero en  
situación vulnerable

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**

EL CONTENIDO DEL MATERIAL DIVULGATIVO ES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA.  
LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.