

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

APRENDER A DECIR NO, ¿DÓNDE ESTÁN MIS LÍMITES?



LUNES 19 DE OCTUBRE
DE 16:00 a 18:00 h



ONLINE (VÍA ZOOM)



¡APÚNTATE!
697 489 362

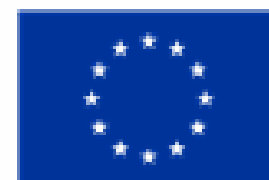
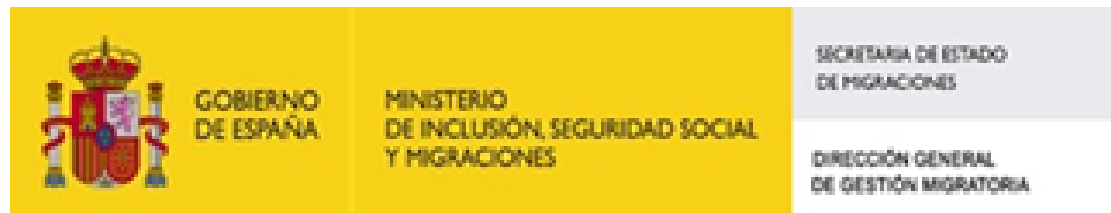
FORMULARIO INTEGRACIÓN



Taller para trabajar la Asertividad, miedo al rechazo,
presión, negociación y defensa de las propias decisiones.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'
2026

CON LA COLABORACIÓN DE:



Cofinanciado por
la Unión Europea



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolin.org

