

Asociación AD Los Molinos

Taller gratuito

Corresponsabilidad, liberarnos de la carga mental

3 DE OCTUBRE DE 10 A 12 Horas

EN

**Taller Nazaret
Calle Campos Ibáñez, 7**

DIRIGIDO A

MUJERES

INSCRÍBETE

697 48 93 62

Un exceso de tareas tanto fuera como dentro del hogar, nos producen un desgaste y sensación de desbordamiento.

En este taller se facilitarán herramientas, para ayudar a liberarnos de nuestra carga mental.

¡ESTÁIS TODAS INVITADAS!



Los Molinos

Agrupación de Desarrollo

Tel. 697 489 362

www.admolinos.org

itiner@admolinos.org



Proyecto

ACOGIDA, CONVIVENCIA Y PARTICIPACIÓN PARA MUJERES INMIGRANTES



SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE INTEGRACIÓN DE LOS INMIGRANTES



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural

Con la colaboración de:

