

# Asociación AD Los Molinos

## Taller gratuito **RELAJARTE**

### Cuándo:

**JUEVES 28 de NOVIEMBRE**  
de 12H a 14H

### Dónde:

**EL ESCORIAL**  
Centro de Mayores  
C/ La piña, 4  
Dirigido a:  
**MUJERES**

Taller de relajación donde visualizaremos nuestro espacio ideal.

Posteriormente, a través de nuestra expresión artística lo compartiremos con el grupo.

Un lugar refugio donde acudir, cada vez que necesitemos relajarnos.



Los Molinos

Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 36

[www.admolinos.org](http://www.admolinos.org)

[acogida@admolin.org](mailto:acogida@admolin.org)



### Proyecto

ACOGIDA, CONVIVENCIA Y  
PARTICIPACIÓN PARA MUJERES  
INMIGRANTES



# INSCRÍBETE: 697 48 93 58



MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES  
SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE INTEGRACIÓN  
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE ASILO,  
MIGRACIÓN E  
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural

Con la  
colaboración de:

