

**Asociación AD Los Molinos**

# PRÁCTICAS SALUDABLES EL ESCORIAL

**DÓNDE:**

**EL ESCORIAL**

**Centro de Mayores "La Piña"  
C/ La piña, 4**

**CUÁNDO:**

**JUEVES 26 DE MARZO  
DE 12h A 14h**

**DIRIGIDO A:**

**MUJERES**

**INSCRÍBETE: 697 48 93 58**

¿Como mejorar nuestra salud ?

Cuidados y autocuidados.

Profesionales de la medicina

nos ofrecerán prácticas  
sencillas, para cuidarnos más y  
mejor.

¡Te esperamos es este entorno  
saludable!



**Los Molinos**

Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 36

[www.admolinos.org](http://www.admolinos.org)

[acogida@admolin.org](mailto:acogida@admolin.org)



Proyecto

**MUJER INMIGRANTE:**  
Igualdad, Convivencia y  
Participación



Con la colaboración de :



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN  
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE ASILO,  
MIGRACIÓN E  
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural



Asociación para el Estudio de Enfermedades Infecciosas

