

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

CONMEMORACIÓN 25N

LA CARGA MENTAL, ¿POR QUÉ SENTIMOS QUE NO PARAMOS NUNCA?



LUNES 24 DE NOVIEMBRE
DE 10:30 A 12:30 PM



CASA DE CULTURA GIRALT
LA PORTA, C/ LA PAZ 51.
VALDEMORILLO



¡APÚNTATE!
667 769 539

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



Taller donde identificaremos las múltiples responsabilidades domésticas, laborales y emocionales que día a día realizamos sin pausa. Se compartirán y explorarán estrategias para redistribuir tareas y formas de cuidar el bienestar emocional sin culpa, promoviendo la corresponsabilidad y el autocuidado como pilares para una vida más saludable y consciente.

CON LA COLABORACIÓN DE:



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 26

www.admolinos.org
acogida@admolininos.org



**Proyecto
INTEGRANTES
2025**

Dirigido a personas de
origen extranjero en
situación vulnerable

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**

EL CONTENIDO DEL MATERIAL DIVULGATIVO ES DE RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA. LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID NO ASUME RESPONSABILIDAD ALGUNA SOBRE DICHOS CONTENIDOS.