

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

LIBERÁNDONOS: APRENDIENDO A GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES



JUEVES 25 DE ABRIL
DE 10:00 A 12:00 HORAS



LUGAR: PRESENCIAL: E.I.
LOURDES HERNÁNDEZ
C/ COMANDANTE FONTANES, 8



¡APÚNTATE!
697 489 362

[FORMULARIO INTEGRACIÓN](#)



Taller en el que se suministrarán estrategias para la gestión adecuada de emociones, con el fin de sentirnos mejor con nosotras mismas y con las personas que nos rodean, mejorando nuestra salud mental e incrementando la sensación de bienestar.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'

Proyecto:
'INTEGRANTES'



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN
HUMANITARIA E INCLUSIÓN SOCIAL
DE LA INMIGRACIÓN



CON LA COLABORACIÓN DE:



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolinolinos.org

