

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

CÓMO DISMINUIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD



MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE
DE 11:00 A 13:00 H



E. I. MARÍA ZAMBRANO
CALLE ANDRÉS MELLADO, 44



¡APÚNTATE!
697 489 362



FORMULARIO INTEGRACIÓN



Taller en el que, a través de actividades sencillas, se realizará un pequeño diagnóstico de la ansiedad y del estrés y se suministrarán algunas estrategias para su manejo.

Proyecto:
'MUJER
INMIGRANTE'

Proyecto:
'INTEGRANTES'

CON LA COLABORACIÓN DE:



Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org
acogida@admolininos.org

