

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

MUJER INMIGRANTE

IGUALDAD, FORTALECIMIENTO Y REDES DE APOYO PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Espacio de Apoyo e Igualdad de Mujeres

MEDITAMOS PARA LIBERARNOS

www.admolinos.org



MIÉRCOLES

31 DE MARZO

HORA: DE 10H A 12H

PRESENCIAL: A.V LA INCOLORA (C/ Acebes, 6)

DIRIGIDO A MUJERES



Actividad dirigida a mujeres que quieren potenciar la toma de conciencia de su mente y su cuerpo, proporcionando un espacio para el autocuidado. A través de la meditación y la respiración, conectaremos con nosotras mismas, con nuestros puntos de tensión y capacidades para liberarnos de las cargas acumuladas.

Financia:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural

Colabora:



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

697 48 93 62

[Formulario de inscripción](#)

