

¿NECESITAS TU VIDA LABORAL?

Te permite consultar tus periodos de alta en la Seguridad Social y comprobar tu trayectoria laboral.



¿PARA QUÉ SIRVE?



Consultar
las empresas
en las que has
estado de alta.



Ver las fechas
de alta y baja
de cada trabajo.



Saber el tiempo
que has estado
trabajando
y cotizando.



Comprobar
que tus datos
laborales son
correctos.

¿CÓMO PUEDO SACARLA?

Es gratis y puedes hacerlo por Internet.

1 Entra en **Importass**
Seguridad Social.



2 Busca
"Informe
de vida laboral".

Informe
de vida laboral

3 Identifícate
con uno de estos
sistemas:



Cl@ve



SMS
(a tu móvil)



Certificado digital



DNI electrónico

4 Descarga
tu vida laboral
en PDF.



¿NO TIENES CL@VE NI CERTIFICADO DIGITAL?

Puedes consultar las opciones disponibles para solicitar tu vida laboral a través de la Seguridad Social.



IMPORTANTE

Para acceder mediante SMS, tu teléfono tiene que estar registrado en la Seguridad Social.



CONSEJO

Guarda una copia de tu vida laboral en tu móvil u ordenador. Te puede ayudar a comprobar tu trayectoria laboral y tus cotizaciones, y a detectar si falta algún periodo trabajado.



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo
www.admolinos.org

Escanea el código QR para
solicitar tu Vida Laboral



portal.seg-social.gob.es

