

ASOCIACIÓN AD LOS MOLINOS

Taller gratuito

CUÍDATE PARA AVANZAR: TU BIENESTAR EMOCIONAL TAMBIÉN ES IMPORTANTE



Los Molinos
Agrupación de Desarrollo

Tel. 91 591 23 26
www.admolinos.org



Dirigido a personas en
situación vulnerable
que estén realizando
una búsqueda activa
de empleo

Con la colaboración de:



SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



MIÉRCOLES 22 ABRIL
DE 10.00 A 12:00 HORAS



MADRID
zona metro Abrantes



¡Apúntate!

pincha aquí



o captura
el código QR



Descubre cómo sentirte mejor contigo misma/o cada día.
Aprende a gestionar el estrés y la ansiedad, fortalecer tu
autoestima y afrontar retos como la búsqueda de empleo
con calma y más confianza.

¡Te esperamos!



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Fundación "la Caixa"